

作为世界茶树的核心原产地，云南是当之无愧的古茶树王国，而正因有了云南古茶树的“根脉”，才造就了茶叶在全球范围内的“郁郁葱葱”。诗人、散文家雷平阳在其非虚构作品集《茶山》中，用脚步丈量一座座宛若世外桃源的茶山，展开对易武、倚邦、习崆、布朗、南糯、曼糯和大雪山等云南古茶山的探访记录与文化论证，以诗意灵动的笔触、朴实素净的语言，呈现出普洱茶的精神档案、茶文化生态学的本色以及神秘而古老的茶山画卷。

踏足茶山20多年，雷平阳集文学创作与茶文化生态学研究于一身。在《大雪山上的茶祖》里，他随着队伍一直往密林深处走，通向科考委员会命名的1号、2号、3号、4号野生古茶树，“涧中过来一缕清风，只想吹动一张绿叶，茶祖手上所有的绿叶都微微动了起来。”是谁驯化了它们？是在哪一座山上驯化的？也许真的是炎帝神农衣？一个诗人的猜谜——多少有些显得荒诞，尤其是在科学面前。所以，在离开“茶祖”，向着海拔2700米的方向攀登时，他发誓要把来自科学的论断和自己满脑子的疑问一并清理干净。抚摸着古茶树，作者一遍遍仰视、体察、思索，自然的文化生态与幻想梦境的思绪相融，交织成一个个真实而又不乏深意的片段。



又到了一年中适合收束和沉淀的季节。天意渐凉的秋天，总是需要一杯热咖啡和一本不紧不慢的书，一起读着，让身体和思绪渐渐暖起来。秋天是渐渐脱落的，干枯燥热的表皮被清冷微风习习带走，剩下精神的种子，在体内生根发芽。

这时候会格外想倾心关注一棵树，看它的叶子在枝桠飘摇，随时可能旋掉落，或一个不注意，就随风飘向远方。那依在脚边的叶子，是干脆的，已经躺下多时，而另一棵树下，叶子尚留青绿，那微弱的生命显然还未彻底消退，等待枯黄的召唤。等待间，他们依旧呼吸，只是每吐一口，那青绿就更浅一点，每吸一口，那金黄就悄悄渗入，直到，生命被彻底置换，成为时间的标本，被翌日的晨光击碎，一眨眼，都消失不见了。

我又去看花。粉红的，小小的，一朵一朵，轻轻开着。惊讶于这个时节，她们依旧如此清新润丽。我想，春天的时候，她们或许和那些绿叶早早约好，夏天一起玩耍，秋天一起枯去。现在叶子掉了，在地上等她们，而她们却迟迟不肯落下。

花总比叶来得慢，花总想要红更久。我竟轻轻推了一下，看有没有经不起摇摆的花儿坠落。没有。



寻四只干净的空瓶子，灌秋天的清气，一瓶盛桂花香，一瓶入板栗香，一瓶存红薯香，一瓶装一只银铃子。

空瓶子收集人间色彩和岁月的花香，那些凡俗食物所带来的醇香，以及旷野窸窣的天籁之音。

——这个时候，早桂已经开了，一年一度微黄小花的沁脾馨香，记得去年，和吾家小童经过郊外一处地方，闻有一片桂香，便下车寻花，吾家小童兴奋得手舞足蹈，忙不迭地把桂花摘下，装在口袋里。我对他说，下次给你准备一只空瓶子，灌满满一瓶桂花香。

老公园里，有一片桂树林，林子的桂花香味，随一阵风，传得很远，所以赏桂，不必离得太近，拉开一段距离后，往往恰到好处。古园林里的桂花树，庭院宛若容器，盛了满满一院子花香，盛不下了，便溢出墙外，桂花香翻墙攀院，香透了半条街。

桂花的香味，在雨中尤烈，我想灌一瓶，放到明年，待春暖花开，看看到底有没有桂花味？

明人高濂在《满家弄看桂花》中记

文化 · 品味

山深处，茶香盈野——读雷平阳的《茶山》

该书既具有茶文化研究的严谨性，又饱含田野考察的丰富细节，描写了诸多常被忽视的事物，譬如向导、茶人、村寨等。在《倚邦、易武记》里，作者不由唏嘘：“与茶树的消失相比，人和寨子的消失更令人捶胸顿足。如果说习崆老寨的消失，尚有搬迁之因，那么，架布老寨的消失，则是因为发生在道光年间或民国初年的‘大瘟’……铁木也已被雨水一再地剥洗，像我在新疆沙漠上看见的那些胡杨木的骨头。”作者关注人与茶的命运以及一个地方的岁月变迁，将历史和现实糅合起来，呈现出对茶山和茶文化生动而深刻的立体叙述。

而在《巨石上的曼糯山》一文中，作者则深情地写道：“其风云际会的画卷之上，那明灭不休的人影，无论是走夷方的、戍边的，还是逃亡的、贩茶的、原生的，他们的身上无一不携带着茶叶，无一不飘荡着茶香。”在作者看来，诗词与文人的骨头筑堂，古树茶与布朗人的神魂建坊，这本无品质参差，在不同的甚至是



所谓秋意浓

我还有点失望。按说我不该站在叶子这边，盼她枯萎。却又觉得，秋天花落，本来这样。但从来这样，便对吗？哦，鲁迅先生也跑来凑热闹，什么乱七八糟的……

思绪烦躁。又多看了几眼这片粉红，实在娇嫩，实在好看。我想，也许，当我笨拙地伸出我那粗肥短胖的手指时，我只是想消解这份自惭形秽——在这清婉晓静的园子里，风徐徐吹，叶轻轻晃，花静静开……而我，傻傻立着，稍显多余。

于是，我就做了点什么。然后，更显多余了。我本可以什么都不做，任由自己站在那里，形如硕鼠，神若木鸡，和草木融为一体……

但我终究还是个人，总会为了一



两个平行的空间之内，它们分别成为各自的峰巅。

寻踪茶马古道，方能读懂茶文化史。在《布朗山记》里，作者非常赞同美国汉学家艾梅霞《茶叶之路》一书的观点，茶叶源起于云南的澜沧江流域，且在2000多年前就已传播到中国各地。当时，这一区域的人民已将紧压茶，沿青藏高原沿，直抵河西走廊，运至了中亚地区，亦运至了西藏。这条茶路，被称为人类历史上的第一条茶叶贸易之路，因路形像弓，也称“茶文化之弓”。书中提到的“德昂族之歌”，说的是人生于茶，茶树是人的祖先；佤族人认为茶叶通灵，饮其水，就可以看见祖先；布朗族则强调茶生于始祖。三者都把茶和祖先联系在一起，尽管这不具备文献价值，却足以说明其种茶饮茶的历史悠久，且对茶无限尊崇，茶情之深，等同于祖先。

茶，不仅是有着独特香气的神奇叶子，也承载着丰富的文化内涵与历史沉淀。循着雷平阳在《茶山》中蹀出的路径进发，我们会发现，山深处，茶香盈野，在这里，人与茶、与山水、与森林亲密接触、交流，能感受到生于斯，长于斯的深厚而质朴的茶人情怀。

（任蓉华）



点没必要的小事，去做更多没必要的大事……是时候回了。

正当我转身离开，突然，一小朵花儿扑腾落下。此刻无风，我亦无语。只听花间传来一阵轻诉：花开并不为你，花谢亦不由你。

我听懂了，而后紧了紧衣袖，径直回家了。咖啡还有温热，隔绝了方才的凉意。我从屋外的秋天回来，仿佛经历了一场短途旅行。

我坐定，写下文章最后一段：秋天不属于我们，秋天只在那些被带走的，消退的生机里。它反复出现，又反复不见，不在乎时节，更无谓距离。在我脚下这方天地之外的寰宇，所谓春夏秋冬，本就并不存在。我捉摸不透，我不该拥有。我静静地站在秋天面前，乞求一点点关注，我想它知道，我留心了它，当它的眼睛也一样注视着我，我感到深深的祝福。

（中国作家网）



诱人的香味。我有好多年没有烤过红薯了，拿一只瓶子，想保存烤红薯的香味，保存一份对平民美食的眷恋。——还要捧一只高腰圆腹的大瓶子，装一只银铃子。

清代张潮《幽梦影》里说：“春听鸟声，夏听蝉声，秋听虫声，冬听雪声，方不虚此生也。”银铃子这样的小昆虫，比蚱蚼儿小，可它的叫声响亮、清脆，一点儿也比蚱蚼儿小，一点也不会向其他昆虫示弱。

蝈蝈儿爱吃南瓜花，这话是汪曾祺说的。银铃子吃吗？看来这小东西是喜欢吃素的。

秋天的夜晚我曾经邂逅一只非常会叫的银铃子，我坐在那儿写东西，有一只银铃子，不知从哪儿跳进房子里来了，我写东西它在叫，我去寻它时，它又不吭声，似在和我捉迷藏。我想逮到它，把它放在大瓶子里，看它吃南瓜花，以及鼓翼而鸣的表情。

银铃子在不停地叫。我知道，秋已深，天气渐渐凉了……

（必读社）



浙江锦达新材料股份有限公司

2024年10月28日

第9期(总第219期)

新闻热线：87761830

E-mail:office@jinda.com.cn

今日锦达月刊

TODAY JINDA

浙江锦达新材料股份有限公司

2024年10月28日

第9期(总第219期)

新闻热线：87761830

E-mail:office@jinda.com.cn

锦达企业 主办

总监：叶雪康

责任·诚信·道德

赓续红色基因 传承爱党爱国

为进一步深入开展党史学习教育，弘扬爱国主义精神，在庆祝中华人民共和国成立75周年之际，锦达党支部组织全体党员和入党积极分子观看爱国主义教育影片《志愿军：存亡之战》，旨在通过观影活动，激励党员传承革命精神，坚定爱国信仰，推进支部党史学习教育走深走实。

《志愿军：存亡之战》是一部具有重要历史意义的电影，题材真实，情节感人，教育意义深刻。影片以真实的历史事件为背景，通过对铁原阻击战详细描述，展现了志愿军战士们的英勇无畏和顽强拼搏。在这场战斗中，志愿军战士们面临着巨大的困难和挑战，但他们始终没有退缩，而是坚定地守在阵地上，与敌人进行了殊死搏斗。他们用自己的生命和鲜血，捍卫了国家的尊严和荣誉，为我们赢得了今天的和平生活。志愿军存亡之战，是一部壮丽的史诗，它将永远铭刻在我们的心中，激励着我们不断前进。影片让我们意识到历史传承的重要性，志愿军战士们的精神是我们中华民族的宝贵财富，我们应该将这种精神传



承下去，让更多的人了解和不忘这段历史。我们不仅自己受教育，还要教育我们的后代，让他们明白今天的幸福生活来之不易，要珍惜现在的生活，努力学习，为国家的繁荣富强贡献自己的力量。

两个多小时的观影，既是一场生动的党性教育，又是一次深刻的思想洗礼。在场党员们不仅被恢弘的战斗



2024年9月，锦达公司外贸部在叶经理的带领下，一行5人满怀期待地奔赴美国阿纳海姆，参加北美最大的产业用布展——ATA展会。

ATA展会拥有深厚的历史底蕴，从起初的IFAI EXPO到如今的ADVANCED TEXTILES ASSOCIATION，每一次的变革都见证了产业用纺织品领域的发展与进步。该展会通常在每年下半年于美国不同城市举办，今年选址加利福尼亚州的阿纳海姆，吸引了世界各地的参展商和专业观众，尤其是众多南美洲客户的参与，进一步扩大了展会的影响力和辐射范围。

锦达公司已是第17次参展，此次精心搭建的新展位，以独特的设计和展示为基础，充分展现出公司的专业实力与创新精神。展会期间，我们积极与老客户会面，通过深入交流，不仅妥善解决了过去合作中的问题，更进一步了解了市场的最新变化。同时，还吸引了一大批新客户前来咨询不同的



10月23日下午，马桥街道举办了“第十一届消防运动会暨应急救援竞赛”，共有51家企业参会，146名选手展开比赛。

本次运动会共设两个比赛项目：一人两盘水带连接操以及灭火器的使用。比赛项目难度较往年有所增加，在灭火器的使用项目中，参赛者不仅需要以最快的速度穿戴好专业灭火服装，更需要熟练掌握灭火器进行有效灭火喷射的正确使用方法；在一人两带项目中，则需要快速准确地完成抛水带、连接接口等一系列动作。如此可以更好地考验员工在突发火情的应

把握机遇、开拓未来——锦达公司参加国际 ATA 展会纪实

应用领域和不同的需求产品，为公司拓展市场奠定了良好基础。

从当前外贸形势看，2024年上半年我国进出口贸易



强化应急技能，筑牢安全防线

急处置能力和快速扑灭初期火苗能力，分工明确，更加的贴近实战。经过激烈角逐，我司选手王超在“灭火器的使用”项目中获得第三名；郑堂均、肖青松在“一人两带连接操”中分别获得第五名和第七名的好成绩。

消防安全不仅是企业发展的生命线，更关乎每一位企业职工的生命安全。企业生产环境复杂人员较多稍有不慎就容易引发安全事故。就像每年举办的消防技能比赛项目的变化，就是为了适应的需要。我们厂区的生产

场面燃得热血沸腾，更被无数志愿军战士们的“小家大爱”戳中泪点，在观影过程中悄悄抹泪。一个家庭的团聚、分离串联起的保家卫国的情怀，让大家深有感触。党员李周峰表示：“志愿军主人公叫李想，实际上暗含理想的含义。遥想建国初期，百废待兴，那时的人，都有满腔的爱国热情，崇高的社会主义理想，拥有远大的理想具有诸多重要意义。在人生的道路上，当我们面临无数的选择和岔路口，远大的理想如同灯塔，为我们指明前行的方向，使我们在纷繁复杂的世界中不迷失自我”。

通过此次观影活动，党员们纷纷表示，我们一定要珍惜革命先烈用满腔热血和生命换

来的和平幸福生活，同时不断涵养家国情怀、赓续精神血脉，将志愿军战士坚韧不拔、英勇无畏的精神转化为工作的动力，为可持续未来、不向困难低头，勇于担当作为，以更坚定的信念、更饱满的热情和更务实的作风投身到工作中去。

（锦达党支部）



额稳步增长，这为公司发展提供了良好契机。跨境电商作为外贸新业态，发展势头迅猛，我们也应积极探索，为公司业务拓展新渠道。而区域贸易合作的加强，尤其是中国与东南亚地区贸易的蓬勃发展以及RCEP等协定的生效，都为我们的外贸发展带来了更多机遇。

此次ATA展会成果丰硕，参展回来第一周，我们便与合作伙伴签订大量新订单，虽面临客户对于“波浪纹”问题有所担忧，但这也倒逼我们企业如何加强管理，真正做到质量是企业生命。ATA展会对公司的发展有着至关重要的影响。一方面，它为公司提供了展示最新产品、技术和解决方案的平台，提升了公司在行业内的知名度和美誉度；另一方面，通过与老客户的深入交流和新客户的接触，进一步巩固了公司的市场地位，拓展了市场份额。同时，展会期间了解到的行业动态和市场趋势，为公司的未来发展战略提供了重要参考。

（国贸部）



线和设备也在更新，比如现在天然气的广泛应用，新能源叉车以及新的员工等等，针对新增加的设备和员工，我们平时要要加强危险源识别和安全防范知识的培训演练，如遇突发事故，做到处置及时、能防能控。

同时必须认识到“人”才是最大的危险源，再完善的应急预案、再先进的消防设施，都需要人员责任落实到岗到位。本次活动对公司来说也是以赛代练，从中找出消防技能上的不足。在接下去公司内部消防培训中，要真正做到仗怎么打，兵就怎么练！（公司工会）

金秋十月，丹桂飘香，在这秋季最好的日子里，蓦然回首，在基织行业里的我已经干了15年，从一开始的啥也不懂到现在能基本维护车间机器正常运转。从五月开始，在总公司叶总的多次牵头下，车间生产主管对各班组分岗位培训后，也让我这个日班机修工感触颇深，收获满满，现和大家一起分享如下。

织机监护人是

一个至关重要的角色，负责确保织机的正常运行、生产安全及产品质量，织机监护人要做到细做到专做到精需从多方面入手，不断提升自己的技能和管理能力：1、深入了解织机技术，熟练掌握现有的各织机型号、规格的操作原理、结构特点、维保知识及常见故障处理方法，经常关注织机行业的新技术，学习和研究能够提高生产效率和产品质量的先进技能。2、精细化操作管理，能制订通俗易懂懂上手的织机操作流程，确保每位操作人员都能按照标准流

程作业，减少人为失误。实施定期的设备检查和维护计划，及时发现并排除潜在故障，延长织机正常运转稳定期，对生产过程中的每一个环节进行跟踪管理。比如上轴、挂布、起头时的机器操作步骤，确保起头正确无误，机器进入正常运转状态，确保布面质量无问题。3、强化安全意识，定期组织员工安全教育培训，提高全体员工的安全意识和自我保护能力，让员工更好地了解企业的安全文化，了解企业的安全生产责任制，明确各级人员的安全职责，确保安全生产责任落实到人加强车间现场安全管理，确保车间生产环境文明整洁有序。4、注重数据分析和改进，记录分析制造过程中的各项数据：如生产效率、产品质量、设备故障率等，找出存在的问题。针对问题制订具体的改进措施，并跟踪改进效果，不断优化生产流程和管

理方式。5、提升团队协作能力。作为织机监护人要能及时解决问题，协调沟通利用各方资源，鼓励团队协作成员质检的交流与合作，形成良好的工作氛围，提高团队整体的工作效率和创新能力。6、持续学习与自我提升，积极开展培训和实践交流，总结自己的工作经验和教训，分享交流给其他维修人员，努力提升自己的素养和管理能力。

通过

以上措施的实施，织机监护人的工作重点和目

标就是要做精、做专、负责任，而且首先要提高自己对产品质量的认知度，再提升自己的检、维修技能，带领机修骨干，分批次给予不同技能水准的班长、保全工技能指导，实现保全队伍从被动抢修到主动检维修理念上的重大转变，将保全

是机器正常运转的第一监护人意识形成共识，全力为深入“质量是企业生命”行动注入强劲活力。

（用心学）

时光荏苒，白驹过隙。转眼我进入锦达基织这个大家庭已有三个月了，在这段时间里我收获颇多，在这里就浅谈一下我入职至今的感受。

初入公司，便被那整洁明亮的厂区所吸引：宽敞的车间、现代化的设备，无一不彰显着公司的专业与实力。同事们忙碌的身影和专注的神情，让我感受到了这里积极向上的工作氛围。

在入职培训中，我深刻体会到了公司对员工的重视。详细的公司介绍，让我对公司的发展历程、业务范

围和企业文化有了更深入的了解。专业的技能培训，为我快速适应新岗位提供了有力的支持。车间主任耐心细致的讲解，让我这个新人倍感温暖。

与同事们的相处也十分融洽。大家都非常热情友好，无论是工作上的问题还是生活中的琐事，只要我提出疑问，他们都会毫不犹豫地伸出援手。这种团队合作的精神，让我对未来的工作充满了信心。

身为一名保全新工，我想首先需

要了解机修保全工的主要工作职责，

包括设备维护和保养、故障排除和修理、设备安装和调试等各方面。对车间的三种机型，要深入了解它们的构造原理，先行掌握挡车技能

为日后维修过程中打下基础，再者及时参加相关的培训课程，如机修工培训（理论培训和现场实操培训），提升实际操作技能水平，实际工作中遇到的问题以及难点，要记录下来，有不明白的地方及时向老员工或班长请教，力求不耻下问。

新的岗位带来了新的挑战，但我并不畏惧。我深知只有不断学习和进步，才能在这个竞争激烈的职场中立足。我将以饱满的热情和高度的责任感，投入到今后的每一项工作中，努力提升自己的职业技能，为公司的发展贡献自己的一份力量。

刚入职时还短促，但我已经深深地爱上了这份工作。同事们团结友爱，班长认真负责的传授职业技能，让我对这个团队充满了信心，在以后的工作中我会继续努力学习，认真工作。

（曹秘秘）

九月购菜感受

第二点，我总结为“降成本，保质量”，简单点来说就是在大家吃的新鲜吃的尽量满意的情况下，要节约成本。在这一点上食堂的马师傅很有经验，因为我是第一次购菜，对于肉、菜、蛋、禽、主副食等价格变动缺乏敏感性，但是在马师傅的帮助下，我时刻关注菜价，有价格变动及时通知食堂，食堂也会根据实际情况调整更换菜单做到控制成本。九月是收获的季节，也是秋菜上市的时节，多购买当季蔬菜也是降低成本的好方法。而且这些方法也适用在我日常的采购工作中，时刻关注价格动向，在某些时间某些东西会有特别的价格优势等，让我受益匪浅。

最后一点就是也要严格财务纪律，每次购菜时总是索要收据，每天登记上账，保证经费的专款专用，不乱花乱支，及时报销登记。但是由于我是首次购菜，对于购菜的方方面面还比较缺乏经验，但是我会在接下来的工作中加大力度严格要求自己，边学边做，践行责任，同时这也是我想对我平时工作说的话。为锦达这个大家庭做出努力和贡献。

（严超）

试用期工作总结

第三个月的考察与反思

在完成8、9月的考勤过程中，我意识到自身还存在许多不足，面对这些不足我也在努力进行改进，从8月份对异常人员反馈不及时，到9月份的每日反馈和动态查询跟进。面对员工把请假和扣罚挂钩的错误思想进行了解和纠正。对员工加班情况及及时进行登记和整理，做到考勤规范化管理，对每个人的异常考勤状况做到心中有数。

在面对应聘者的时候，能够完成良好的沟通和初步筛选，将较为合适的人员基础信息推荐给领导和部门主管，方便考察核录。作为人事要注重着装和形象，办公室桌面整洁等细节，尤其是窗口位置，防止公司文件、工作资料被泄露，或是脏乱差对应聘者造成不良的印象，有损公司形象。

小结

人事行政管理在企业中主要有管理、协商、服务三大特性，在后续的工作中我依旧要保持谦卑的学习心态，把自己作为企业的一份子去服务这个大家庭的成员，与人挂钩的事都是需要我去关注位置的。诚然作为刚应届的学生，很难避免出现一些小问题。但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我更快地完成了从学校到正式步入职场的转变。在后续处理问题的时候也会给我一定的警醒，使我明白只有全面细致地考虑问题，才会杜绝一些本没有必要产生的错误。

（Jeanne）

第一个月的摸索与适应

从到岗第一天起，同事们的情

热和友善帮我更好地了解了公司的企业文化：责任、诚信、道德。我在不断学习的过程中，逐步了解了公司各项规章制度的具体落实规范，明白了生产安全，安全生产的重要性。由于工作经验不足，略显急躁的处事态度还是让我犯了不少的错误，虽然在部门领导的及时纠正下没有造成严重后果，但是给我自身敲响

了警钟，让我明白了工作无小事的道理，哪怕是一份平平无奇的文件，一张普通的登记表，作为人事也需要做到谨慎面对，不轻易外流，不随意填写。

从了解公司规章制度入手，逐渐熟悉各个部门的人员情况和他们对应的休假制度、工作内容等。在空余时间根据招聘要求在人才网上筛选合适的简历主动联系咨询就业意向。及时了解各部门人员变动，方便为相应工作做好人员储备，避免造成岗位停摆，人手不足工作超额等状况。同时我的老师和工作上的前辈罗欢欢，我亲切称呼她为小罗姐，给予了我很大的帮助。在我的主动询问和她的悉心教导下，我逐渐了解了新工入离职手

轻松一刻

1、这些天里，秋风一刮，老公的脸上就掉皮子。我劝他：“你擦点润肤乳

呗，天天掉皮子，不觉得恶心的”老公：“你懂啥，我这叫帅得掉渣”。

2、丈夫打电话来，说今晚有应酬，不能回家吃饭了。儿子问：“妈妈，什么是应酬？”我向儿子解释：“不想去，但是又不得不去，就叫作应酬。”儿子恍然大悟。第二天早上他要上学了，向我说：“妈妈，我要去应酬了。”

3、我爹爱看电视情感类节目，调解各种家庭矛盾，我跟他

说：那些故事都是假的，人可能都是演员，你看这干嘛多傻啊！我爹笑笑说：你不懂，人家要是过得好我才不看呢，我就看这些过得差的，哪怕是假的，我都真的看，你看看他们找的那媳妇过的那日子，再想想自己，还能抱怨什么，你妈多好啊，就是脾气大点。

4、一名男子在冰上滑了一跤，摔伤了肩膀。他就去内科医生那儿看肿得很厉害。医生说，“我建议

你热敷一下，一星期左右再来。”“热敷？”病人大喊起来，“我祖母总是叫我热敷的。”“别管你的祖母是怎么说的，”医生被激怒了，“我的祖母告诉我

我要热敷。”

5、张阿姨带着老公到医院检查视力。医生让他坐下看视力表，医生指一个，他答对一个，医生说你老公视力没问题，张阿姨说，他在印刷厂印了几十年的视力表，还不知道指的是什么阿……

6、老婆生日，带去花店买花，老婆：现在的花很贵呀，要不就拿着花拍个照发朋友圈好了，省钱呢，我：老婆今天真乖。老婆：老公，我这么乖是不是应该奖励。我：好的呀。老婆：那就把我上次看中的钻戒买了吧……

7、老公讥讽我：“你这头发扎起来很像一种厨房用具——刷锅用的刷子。”我瞅了一眼老公的“自来卷”，嘲笑他：“你的倒不像刷子，但也很像一种厨房用具。”老公瞪大了眼睛问：“什么用具？”我：“钢丝球啊”。

E-mail:office@jinda.com.cn

柳祥国：匠心筑梦，锌电解领域的创新先锋

“我做梦也没想到，经过二十年的努力，自己能从一名普通工人成长为技艺精湛的工匠，成为车间里的劳动模范。”每当谈及自己的工作经历，中国五矿首席技师、湖南有色株冶集团公司锌电解厂职工柳祥国就有说不完的感慨。

柳祥国说话时，鼻边的两道伤疤若隐若现。那是从前作业条件艰苦时，汗水和酸雾经年累月地渗入口罩、腐蚀面部留下的疤痕。工作多年来，柳祥国有60余项创新成果。从1993年起，多项创新成果得到应用，每年为公司创造经济效益1.2亿元以上。他本人则获得中华技能大奖、全国五一劳动奖章、全国第十届技术能手、湖南省劳动模范等多项荣誉。

作为基层一线成长起来的全国劳模，这些年来，柳祥国充分发挥劳模示范引领作用，不仅在本职工作中当好模范表率，带领车间同事努力学习新知识新技术，勇于创新攻关，还在湖南有色金属职业技术学院、醴陵市陶瓷烟花职业技术学校、涠口工业园区设立了劳模创新工作室和技能大师工作室，积极开展“劳模精神进校园、园区”和“劳动教育进课堂”等活动，希望引导更多的年轻人、各行各业劳动者崇尚劳动、热爱劳动。

20岁时，柳祥国被株冶招用为正式工人。入职后，柳祥国每天在40多摄氏度高温的电解槽上摸索工艺，练习装槽、出槽、巡检、剥锌……上百个锌电解槽，分成多列排开，槽内贮满酸液，沸腾翻滚着。这里的铁扶手布满黄色腐蚀物，有些工人鼻子两边都被酸雾

你的豆浆真的煮熟了吗？当心“假沸”现象！

很多人崇尚早餐从一杯豆浆开始，尤其是夏天，豆浆配着油条，喝得嘴美胃暖，然后开启美好的一天。

然而，最近杭州7岁女孩珂珂和父亲像往常一样吃早餐，喝着和平常一样的自制豆浆。但由于赶时间，父亲待豆浆煮沸后立即盛出，稍加放凉后便和珂珂一起饮用。没想到几小时后，二人发生中毒被紧急送进医院。

有人不解，喝豆浆为什么会中毒？如何放心地喝自制豆浆？本期营养师就来为你解答。

没煮熟的豆浆不能喝

豆浆是一种非常传统、普通的食物，人们喝了几千年都没事。为什么珂珂和她的父亲就发生了中毒现象呢？原来，是因为他们自制的豆浆没有彻底煮熟。

豆浆中含有一些抗营养因子，如胰蛋白酶抑制剂和皂素等，如果没有煮熟就喝下去，这些成分就会引起中毒，导致恶心、呕吐、腹痛和腹泻等症状。

生豆浆加热到80～90℃时，会出现大量的白色泡沫，很多人就以为煮好了。实际上这是一种假沸现象，此时的豆浆并未煮透，如果这个时候喝，就可能导致中毒。上述父女就是因为喝了假沸豆浆，这才发生了中

作为车主，明知他人饮酒，仍将车辆交由其驾驶，车主需要承担什么样的法律责任？据《法治日报》报道，近日，吉林省辽源市东丰县人民法院审理一起危险驾驶共同犯罪案件，机动车车主将车辆交由饮酒人员驾驶并搭乘，二人均受到法律的制裁。

“醉驾入刑”以来，“喝酒不开车，开车不喝酒”的观念日渐深入人心，已经成为广泛的社会共识。然而，有些人没有认识到，即便本人不开车但把车交给饮酒的人开，也可能构成危险驾驶罪共同犯罪。东丰县人民法院审理的这起危险驾驶共同犯罪案件，在以危险驾驶罪追究醉酒驾驶员宋某刑事责任的同时，也认定与宋某同饮、把车交给宋某开并同乘车辆的陈某构成危险驾驶罪共同犯罪，让二人均付出了应有的法律代价，并通过以案释法、以案明理，给公众点亮了“法律红灯”，敲响了法律警钟。

共同犯罪是指二人以上共同故意犯罪。各共同犯罪人必须对某一犯罪有同一的故意和围绕同一目的互相配合的行为。各共同犯罪人通过意思联络，知道其是和他人配合共同实施犯罪，认识到共同犯罪行为性质及该行为所导致的危害社会的后果，并希望或放任该后果的发生。

腐蚀出两条溃烂伤疤。回想起刚进厂那段经历，柳祥国说：“工作环境不是很好，现场温度很高，一不小心就会烫出水泡。刚开始工作时，那一批进去的37个人，一年后，只剩下我一人。”即使如此，柳祥国也没有退缩半分。

握手只用三分力，这是柳祥国谨守的分寸。“我不是天生力大，是做工练出来的。”他说。柳祥国是醴陵人，小时候，当工人的父亲每月挣回几十元，养活一家五口人。他最崇拜父亲，内心藏着当工人的梦想。父亲常说：“不劳动者，不得食。”从小就在这句话的影响下，高中毕业的柳祥国在一线工作岗位上干就是30多年。

进入新世纪以来，中国有色冶金产业逐渐走上节能降耗、低碳环保的绿色发展之路。柳祥国一方面加紧学习文化理论知识，一方面立足岗位大胆创新，不断探索锌电解降耗的新路子和新方法。“现在厂里作业环境比过去好太多了。”柳祥国告诉记者，2019年厂房搬迁后，全部使用了新工艺和新设备，不但工作环境明显改善，同时还提升了产能。企业实现产品质虽齐升，也与柳祥国用心进行岗位技术创新密切相关。柳祥国说：“技术创新的诀窍就是对岗位工作细节用心。”

如果说吃苦耐劳是成为大国工匠的“刚需”，那么细致创新则是大国工匠的“标配”。别人按部就班上工，柳祥国却细心观察，悄悄做起对比试验，他总结的一套锌电解先进操作法，被株冶以柳祥国的名字命名，

异黄酮的生物活性，只有药物雌激素的千分之一，加之大豆中的大豆异黄酮含量不高，正常饮食的摄入量又极少，根本不用担心豆浆会导致孩子性早熟的情况。

放心喝豆浆的几点建议

豆浆不仅享有“植物奶”美誉，而且蛋白质含量和牛奶不相上下，都属于优质蛋白质。要安全健康地喝豆浆，必须注意以下几点：

一是要适量饮用。大豆及其制品中含有的大豆异黄酮含量很少，除过敏者之外，无论男女老少都可以喝豆浆。根据《中国居民膳食指南》推荐，成年人每天食用15~25克大豆类食品，相当于约300毫升豆浆。

三是特定人群可适当增加摄入量。如高血压、高血脂、2型糖尿病、心血管疾病等人群，可适当增加大豆及其制品的摄入。

（科普中国）

“八五”普法知识

危险驾驶罪的“法律红灯”不仅为驾车者而亮

上述案例中，陈某是案涉车辆的所有人、管理人、控制人。陈某与宋某在一起饮酒，明知宋某也喝了酒，且很可能处于醉酒状态，仍然同意由宋某驾驶案涉车辆，并坐在了车辆的副驾驶位。宋某违反了道路交通安全法规，构成了危险驾驶罪。而陈某将案涉车辆交给宋某驾驶，给宋某提供了一定的犯罪条件，提供了必要的犯罪帮助，陈某的同乘行为对宋某的危险驾驶又起到了认同强化作用。在主观上，陈某对宋某的醉酒及危害后果构成了放任故意。宋某构成了危险驾驶罪，陈某虽未驾驶车辆，但陈某为宋某的

危险驾驶送上了“违法助攻”，陈某与宋某就醉酒产生的一系列“默契”共同催生了危险驾驶犯罪行为。显然，陈某具备了危险驾驶罪共同犯罪的主客观要件，法院的判决符合事实，符合法理和情理。

在现实生活中，上述案例中的现象或类似现象时有发生——有些人在饮酒后，面对其他饮酒者替自己开车



“喝酒不开车，开车不喝酒”的应有之义。（智慧普法平台）