

五月的党课，叶书记给我们深刻讲解了最新下发的《中国共产党纪律处分条例》，重点阐明“学纪、明纪、知纪、守纪”的重要性。国有国法，家有家规，乃至一个企业，都要有自己的制度规则。《条例》重在划出了党组织和党员不可触碰的“红线”，重点在于规范和约束党员的行为。

党课上书记指出“没有规矩不成方圆”，号召全体党员必须提高思想觉悟，建设高质量的党员队伍。我们在生活中也是这样处处有规则，规定了人们的一切行为，在一些人眼中看来，规则是束缚了“自由”，但是不这样做会让有些人举着“自由”的牌子走偏方向，规则却很好地禁止了这种“自由”，导向正道。

作为一名共产党员，通过学习条

最近在学习《中国共产党纪律处分条例》最新修订版，总第一百五十八条。每一条都是管党治党的戒尺，也是每一位党员约束自身行为的标准和遵循。不以规矩，不能成方圆，严明的组织纪律才能有健康的行为准则。大到一个国家，小到一个企业都是如此。

作为最基层的一名共产党员，要深刻领会学纪、知纪、明纪、守纪的重要性。如何在自己的岗位上，做好先锋表率、传播正能量，特别是在公司的原则、禁令、规章制度面前，要以身作则。己所不欲，勿施于人。要求员工做到的，自己必须先做到，打铁必须自身硬。比如公司的“二禁”制度明确规定员工上班禁止手机带上工作岗位、工作期间在操作岗位上玩手机，做与生产无关的事情导致分神，极易造成安全事故或人身伤害，给公司造成损失，使个人家庭遭遇不幸。公司专门设置手机存放柜，确保工作中的安全。这就是禁令，也是原则、底线，不容逾越。公司的《十大禁令》、《十大安全原则》寓意深远，严管体现大爱。禁令条条都是保护员工身心健康的条款，是公司给予每个员工的最大福利和保护。公司的每一位员工，特别是党员、积极分子、车间骨干要带头执行。

近年来，国家反腐倡廉的力度越来越大，特别是在政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律等方面都有明确的要求。要求每一位党员要不忘初心、永保本色，全心全意为人民服务的宗旨不能忘，懂责任与担当，懂得什么可以做、什么不可以做。

（凤）

5月18日，公司党支部召开“学纪、知纪、明纪、守纪”

党纪学习教育专题会议，会上书记通读了《条例》相关规定，会后我再次翻开《条例》认真阅读了相关内容，通过学习，对新修订的《条例》有了更深的认识。结合自身工作，我有以下体会：

以制度建设为标尺，勇于担当作为。做作为一名基层管理岗位的党员，首先要带头遵守公司的各项规章制度，勇于正视并纠正工作中的不足之处。日常工作中有时会听到不同意见和声音，对他人提出的合理化建议要虚心接受，对未能实现的建议做好解释工作，从而使工作朝着更好的方向发展。发现他人存在违纪违规行为时要及时指出并纠正，看到新员工在进行不规范操作时要立即

管理岗位，一定要学会检查工作——读《中国共产党纪律处分条例》有感

例，在今后的工作中，要以《条例》来规范自己的言行，切实做好车间基层管理的职责，努力提升管理水平。

一个优秀的管理者，一要学懂专业，二要执行制度讲原则，三要有布置，更重检查。管理者应时刻牢记，布置工作只是开始，真正的关键在于后续的跟进和检查。没有检查，再完美的制度都是空的。检查的目的，是为了发现问题并及时解决问题。常言道：“一分布置，九分落实”。制度的实施，关键是执行，只有检查到位，才能确保创造更好的品质。对在检查中发现的问题实时实事记录下来，可作下次培训的素材，举一反三，杜绝同样

的问题重复发生。对在检查过程中发现的制度执行差距，认识差距；产品质量的工作标准、操作规范、设备完好差距；对疵点产生的识别差距；对安全生产危险源的防范差距要分层次针对性地加强培训教育，从骨干到员工分类指导、有的放矢。比如以下情况者：

- 1.品质这个东西好深奥，我文化水平低，不懂；
- 2.质量是检验出来的，有质检员检查就可以了；
- 3.这一点小问题，没关系；
- 4.以前就是这样的，又没关系的；
- 5.先做出来再说，有问题领导会处理

坚守纪律，争做合格党员

5月18日下午，公司召开了党纪学习教育专题会议，由叶书记上党课，分析解读《中国共产党纪律处分条例》。这次学习让我深刻认识到作为一名基层党员，我们不仅要深刻理解《条例》的内涵，更要将其转化为行动准则，时刻坚守党的纪律，争做合格党员。

《中国共产党纪律处分条例》从党章这个总源头出发，坚持严的基调，坚持问题导向和目标导向相结合，与时俱进完善纪律规范，带动各项纪律全面从严，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强纪律保障。作为基层党员要从以下几点争做一个合格党员。

首先，加强党性修养是争做合格党员的前提。我们要坚定社会主义、共产主义的信念，始终牢记党员的身份和使命。在工作中，我们要严格遵守《中国

效。在本职岗位上如何更好地控制成本，首先根据近期生产任务需求及时了解原料库存动态，及时补货。关注涂层日常发货动态，对基布库存掌握及时，保持与涂层生产部门沟通是否需要常规备品货等。由于订单数量等不稳定因素，有时在整过程中会余下不少的小筒管，我们会将这些纱线用于深色或不出错。在接到生产通知单后第一时间查原料库存是否充足，及时申购原料，合理安排上机任务，确保交货期时间，对未能及时交货的第一时间与业务部门联系商定交货时间。仔细核对基布门幅、纱线规格及密度，确保生产出的产品规格不出错。

合理控制成本，有效实现降本增

的……任何时候品质管理要专业，制度落实要到位，永远记住不要超越标准规范的

“红线”，永远记住品质是生产出来的，不是检验出来的。一切为用户着想、一切以预防为主，过程控制是关键，这是对我们管理者责任、能力、专业水平的检验。

我们是生产者，好的品质是通过我们的双手生产出来的，从原料到成品如果只有机器没有我们的劳动，那原料还是原来的原料，它不可能自己变成产品，所以在工作当中，我们要始终保持最佳的责任、精神状态来做好我们的工作，保证我们的品质，这是我们的奋斗目标，也是我们的责任和义务。质量是企业的生命，绝不是一句空头口号，她是企业的生命线。

（素心）

轻松一刻

1、去看病，医生给我把脉的时候皱着个眉，我一惊，忙问：医生，我脉像如何？医生眯了我一眼，摇摇头说：卖相挺丑的！

2、妹妹手机摔坏了，给她买了一台新手机。然后她说谢谢哥，我说你应该谢谢你嫂子，她惊讶地对我说：哥，你谈女朋友了。我说：没有，你应该感谢她一直到现在都没出现，哥才有钱给你买东西。

3、前段时间在网上买一套衣服，卖家把颜色发错了，然后我试穿了一下感觉好难看，然后要退货，卖家说让我发张穿着这衣服的照片给他。我发过去以后卖家说：先生，您好，经过我们鉴定，衣服本身是不难看的，不过您太帅，衣服跟您一比就显得逊色很多。“嘻嘻哈哈，我最喜欢诚实的人了，不退了。”

4、刚才去银行办事。柜员：办张信用卡吧。我：不办。优惠挺多。不办。不办的话，你每次来柜台办业务，都会有人问你，如果你办了，就没人了问。

5、唐僧来到贫困山区化缘，悟空保护师傅，沙僧和八戒去远处城里找吃的因为没有钱，都空手而归。悟空大怒：“找不回吃的，就别回来！”“第二天傍晚，沙僧高兴地背着一大袋小米，还剩了好多钱。悟空大喜，又问：“八戒呢？”沙僧伤心地哭道：“大师兄，咱们这么多人，就二师兄能卖到25块钱一斤。”

6、吃完饭都不想洗碗，老娘建议：我们玩捉迷藏吧，你来捉，捉到谁谁洗碗。我一听挺公平的，结果实在找不到便给老妈电话：我输了，你们藏哪里啊？老妈说：输了就快把碗洗了，我和你爸正在逛商场。

7、宿舍突然来了一位大妈，他扫视一圈，盯着我问：“小伙子，你谈恋爱了吗？”我告诉她没有。大妈松了口气，说：“我女儿谈了个男朋友，说就是这个宿舍的，我过来看看。”我问：“大妈，我们宿舍6个人，为啥就问我呢？”大妈：“只要不是你我就放心了。”

8、早上找衣服穿准备上班，套了一件许久未穿的裙子。对着镜子自语：“唉呀！怎么像包粽子一样！”一旁洗脸的老公说：“这就是馅儿的问题啦！可不是叶子的問題。”

E-mail:office@jinda.com.cn

“国网工匠”追光逐梦——记2024年全国五一劳动奖章获得者贺彪

从地面到高空，数千次往返，只为守护万家灯火；用满腔“工作热血”，融进带电作业，专心破解难题……他，就是国网湖南省电力公司长沙供电公司不停电管控中心工作负责人贺彪，肩负着长沙城区配网带电检修工作。

他参加工作17年来，精益求精、匠心筑梦，在平凡的岗位上取得不凡的成绩——已有国家实用新型专利16项，荣获湖湘工匠、国网工匠、全国电力行业技术能手、湖南省五一劳动奖章、湖南省技术能手、长沙工匠等荣誉称号。直至今，他依旧勇敢地冲锋在一线……

当时光的指针拨回2007年，大学刚毕业的贺彪在入职培训期间，了解到带电班是电力行业最具技术技能水平的班组，而带电作业具有高危特性，稍有差错就可能发生重大安全事故，但是他敢于向先进看齐，用自己的努力训练赢得进入带电作业班的机会，从此，他立志成为披荆斩棘的“带电特种兵”。

“我喜欢有挑战的工作，更喜欢困难解决后所带给我的成就感和满足感！”他每天穿着屏蔽服攀爬在几十米高的铁塔上作业，确保湖南超高压输电线路正常供电。

2008年年初，贺彪工作半年，湖南电网遭遇特大冰冻灾害，多条500千伏线路相继发生冰闪跳闸及倒塔断线事故。贺彪所在的带电作业班加入国网湖南省电力有限公司抗冰保网攻坚队伍，他无惧寒风冰冻，日夜奋战在抗冰救灾的第一线。

2007年至2010年，他完成超高压、特高压输电带电检修近百次，到实际线路作业进入强电场数十次，他看到的火花早变成了万家灯火。他爬过500余座铁塔，排除故障近百次，避免电量损失超过一亿千瓦时。

当单位需要他从输电带电作业转型到配网不停电作业时，他又一次面临全新的挑战。电压等级下来了，危险系数却一点都没降，为了掌握配网不停电作业，贺彪不断提高自己，顺利实现转型。自2011年从事配网不停电作业以来，他参与配网不停电作业7000余次，增加供电量3500万千瓦时，减少停电户数354688户，消除各类缺陷1225次，减少客户停电时长24100多小时。

大家有时候会不会特别纳闷：怎么手机没用多久电池就不耐用了？这背后是什么原因？今天一起来了解下吧！

手机电池，是如何充电的？

目前我们手机使用的电池基本都是锂离子电池，锂电池具有容量大、体积小、电压平台高、循环寿命长等优势。

锂电池在充电的过程中，锂以锂离子的形式从正极中脱嵌，通过电解质移动最终嵌入到负极中，而放电的过程则正好相反。

手机锂电池的寿命和电池循环周期有关，一个循环周期表示：电池的所有电量从满到空、再从空到满的过程。在我们使用手机的时候，电池健康度也会逐渐下降。

很多情况下，电池损耗都是我们不正确使用导致的。日常生活中别这么给手机充电！

2023年6月以来，陈某在某平台观看直播时结识了主播小萌，开始不断购买虚拟礼物赠送小萌，并添加小萌的微信好友与其视频甚至裸聊。后因打赏金额不断增加，陈某只能挪用与妻子钱某共同经营的商铺的收入。除了直播打赏外，陈某还通过微信转账等方式向小萌转账3万余元。

钱某在盘账时发现商铺收入较往年大幅减少，经查账后发现是陈某半年来偷偷地将款项转出。随后，钱某将小萌与直播平台诉至江苏省如东县人民法院，要求返还80余万元。

法院认为，陈某与钱某系夫妻关系且共同经营商铺，商铺收入属于夫妻共同财产。陈某未经钱某同意擅自将夫妻共同财产用于打赏网络主播小萌，并与小萌保持不正当男女关系，其行为不仅侵犯了钱某对夫妻共同财产的合法权益，且违背公序良俗，故钱某有权请求小

企业·纵横

2020年初，一场突如其来的疫情席卷全国，在这场没有硝烟的战“疫”中，贺彪默默坚守在一线。在此期间，医疗机构的用电安全成为头等大事。配网作为连接广大电力客户的“最后一百米”，贺彪所在的配网带电作业班为了确保医护用品生产企业的可靠供电，经常通宵达旦开展带电抢修。

2024年2月初，长沙迎来50年来极低温天气，贺彪24小时在岗处理各种因低温冻雨造成的配电线路紧急故障，并经过通宵达旦的抢险，成功处置220千伏望天I线光缆断脱坠落至祁韶特高压接地极线上的重大隐患，成功消除了影响祁韶直流特高压线路运行的重大安全隐患。

在各种关键时刻，他始终坚守着岗位，随时应对各类抢险、抢修工作。他频繁“奋战”在长沙的深夜街头、大街小巷，为守护万家灯火“枕戈待旦”，用自己的实际行动诠释着电网人的担当。

挑战和荣誉并存。2019年，全国电力行业职业技能竞赛中，贺彪作为湖南省电力公司团体项目主力队员，在竞赛中获得个人一等奖，勇夺全国“电力行业技术能手”荣誉称号，全国团体二等奖的优异成绩，特别是团体项目取得湖南省电力公司在全国配网带电作业竞赛成绩的历史性突破。长期实操、竞赛历练，练就了贺彪精湛的技能。他连续8年作为选手或教练参加各级专业竞赛，取得优异的成绩。于2013年、2018年两次获得国网湖南省电力公司职工技能竞赛“配网不停电作业竞赛团体第一名”，并获得2018年湖南省电力职工技能竞赛“配网不停电作业专业个人第一名”，成为湖南省电力公司带电作业最年轻的高技能人才。

“要尝试、要创新、要突破！”是贺彪一直以来的工作理念，他不断在实践中挑战自我、突破创新。

当他发现由于设备线夹螺丝锈蚀严重，杆上人员用活动扳手和棘轮扳手都无法将其拧下。他再三琢磨，锐意攻关，最终研制出“斗效破除锈蚀螺母工具”，让需要三个人轮流操作两小时，缩短到单人20分钟即可更换完毕，安全系数极大提高。

针对配网不停电作业安全工器具管理，使用传统

的试验标签方法在安全生产中容易出现撕坏、脱落、超期未检等问题，贺彪提出数据化三防标签整合带电作业工器具信息，提升工器具标签现场应用水平，确保了配网不停电作业安全工器具在安全生产工作中的可控能控在控。

他研发的“10千伏带电立、撤多回路杆提升导线组合工具”“配电线路引流线绝缘支撑架”等创新成果，多次获得湖南省电力公司职工技术创新优秀成果奖、长沙供电公司科技创新奖一等奖。他研发的“电力抢修中破除锈蚀螺母的装置”“配电线路操作杆绝缘支撑架”“配电线路直线横担起吊工具”“直线绝缘子更换工具”“配电线路检修施工用组合式抱箍”等创新成果获得15项国家专利认证。

在探索“不停电”技术的道路上，他从不止步，不断超越。他牵头组织实施的“大旁路+中压发电车”综合不停电作业在长沙地区顺利开展，利用“中压发电技术+旁路作业技术”实现了“全线零停电”“负荷零损失”“客户零感知”。该项目的顺利实施，实现了湖南公司不停电作业技术水平平稳稳处在全国领先水平。

守护万家灯火，就是贺彪的重要使命。他由衷地表示，“我们天天在外面跑，就是为了保证千家万户用电用得放心、用得顺心，最终极的目标就是不停电。”

长沙不少市民都由衷感慨，“感谢电力部门这些像贺彪一样尽职尽责的工作人员，正因为有了他们，才有了我们这么稳定的用电，其实在我们的幸福生活背后，都是他们在默默付出，真心为他们点赞加油。”

实干成就梦想，在“十四五”的新征程上，贺彪将以“不待扬鞭自奋蹄”的状态继续服务电网，谱写基层电力工作者的奋斗之歌。

“我理解的工匠精神，就是要精益求精、一丝不苟，把自己的每一次作业做到完美，把每一道工序做到极致。我们电力人就是要在各自的岗位上，做好自己的本职工作，推动电网高质量发展。而劳动最光荣，也最幸福，今后，我会把弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神当作为义不容辞的责任，为电力事业作出更大贡献。”贺彪坚定地说。

（中工网）

手机电池又双叒叕不耐用了，你忽略了这些充电细节……

其实，这样的方式对手机电池损耗极大，目前我们绝大多数用的都是智能手机，手机里面安装的都是锂电池，不需要“深度放电”。

手机耗电量再充电会损害电池寿命，建议大家在电量低及时充电就可以了。

3、不要使用劣质充电线及充电器生活中，会有一些小伙伴不小心弄坏或者弄丢原装数据线，然后随意购买第三方数据线替换。

这类数据线很有可能是劣质产品或与手机型号不匹配，出现电芯不稳定、充电电流不稳等问题，特别容易引发安全事故。

手机数据线或充电器丢失或损坏后，建议购买手机官网配套设备，有利于延长手机电池使用寿命。

夫妻共同财产的性质是共同共有而非按份共有，即夫妻双方对全部共同财产，不分份额地享有平等的权利、承担同等的义务。夫妻一方对共同财产的使用、处分，除另有约定外，未经另一方同意，一方不得擅自处分，否则另一方有权宣告该擅自处分行为无效。

同时，根据相关司法解释，除接受赠与行为的第三者负有返还义务外，在有证据证明直播内容含有淫秽、色情等低俗信息诱导用户打赏情形时，网络直播平台亦有返还打赏款项的义务。这一规定能够促进网络

直播平台加强对直播的规范与管理，防止博主为获取关注、博取眼球、吸引流量等作出违反公序良俗的直播内容。

直播平台加强对直播的规范与管理，防止博主为获取关注、博取眼球、吸引流量等作出违反公序良俗的直播内容。

（智慧普法平台）
